

「SHRニュースレター」連載の「何でも相談室

Q & A」が、本になりました！

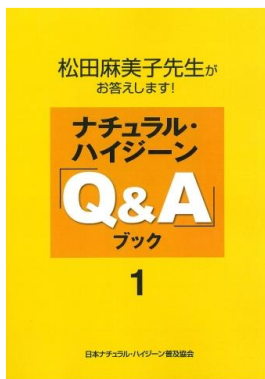
巻末索引で、確認・復習にもとっても便利！

<私家版>

# ナチュラル・ハイジーン「Q & A」ブック part 1 & part 2

発行／日本ナチュラル・ハイジーン普及協会／A5版／くるみ製本

※本冊子は、日本ナチュラル・ハイジーン普及協会の下部組織「超健康革命の会」が発行している会報（SHRニュースレター）に掲載された「Q & A」（「超健康革命」何でも相談室）欄の第1号から第50号までを再編集したものです。（part1は第1号～第38号、part2は第39号～第50号）



Part1／176ページ

A5版／くるみ製本

一般頒価：本体価格

2,000円＋税＋送料(140円)

「超健康革命の会」会員価格：

1,800円（税・送料込み）

◎果物同士の組み合わせ、生野菜のおいしい食べ方からフラックスシードのことまで、食品に関する多くのお尋ね目を網羅しています。

どちらも私家版なので、書店では販売いたしません。  
下記、当事務局宛て、直接お申し込みください。

—（ご注文の際は、下欄にご記入の上、事務局宛て、FAXにてお送りください）—（                      年                      月                      日）

『ナチュラル・ハイジーン「Q&A」ブック 1』を                      冊注文します。

『ナチュラル・ハイジーン「Q&A」ブック 2』を                      冊注文します。

お名前		お電話 (FAX)	
-----	--	--------------	--

ご住所	〒	どちらかを○で囲んでください。 ・一般読者 ・「超健康革命の会」会員 (No. )
-----	---	--

(発行) 日本ナチュラル・ハイジーン普及協会／「超健康革命の会」事務局

(TEL&FAX) 03-3775-4503 (TELは、12:00~18:00まで対応しています)

(発売) グスコ出版 (TEL) 03-5743-6781 (FAX) 03-5743-6783