

「SHRニュースレター」連載の「何でも相談室 Q&A」が、本にないました！

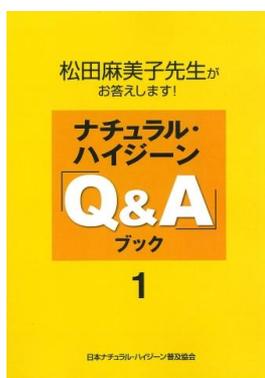
巻末索引で、確認・復習にもとっても便利！

＜私家版＞

ナチュラル・ハイジーン「Q&A」ブック part 1 & part 2

発行／日本ナチュラル・ハイジーン普及協会／A 5 版／くるみ製本

※本冊子は、日本ナチュラル・ハイジーン普及協会の下部組織「超健康革命の会」が発行している会報（SHR ニュースレター）に掲載された「Q&A」（「超健康革命」何でも相談室）欄の第1号から第50号までを再編集したものです。（part1は第1号～第38号、part2は第39号～第50号）



Part1／176ページ

一般頒価：
2,000円＋税＋送料

「超健康革命の会」会員価格：
1,800円（税・送料込み）

◎果物同士の組み合わせ、生野菜のおいしい食べ方からフラックスシードのことまで、食品に関する多くのお尋ねを中心に、120項目を網羅しています。



Part2／164ページ

一般頒価：
1,800円＋税＋送料

「超健康革命の会」会員価格：
1,600円（税・送料込み）

◎食品に関するさらなるお尋ね以外に、各種症状や栄養成分、有害物質に関するお尋ねが多くとりあげられています。「会報」未掲載の臨床医からの質問（16ページ分）も含め、134項目を掲載。

どちらも私家版なので、書店では販売いたしません。
下記、当事務局宛て、直接お申し込みください。

———（ご注文の際は、下欄にご記入の上、事務局宛て、FAXにてお送りください）———

『ナチュラル・ハイジーン「Q&A」ブック 1』を
『ナチュラル・ハイジーン「Q&A」ブック 2』を

冊注文します。
冊注文します。

お名前		お電話 (FAX)	
ご住所	〒	どちらかを○で囲んでください。 ・一般読者 ・「超健康革命の会」会員 (No.)	

（発行）日本ナチュラル・ハイジーン普及協会／「超健康革命の会」事務局

(TEL & FAX) 03-3775-4503 (TELは、12:00～18:00まで対応しています)

（発売）グスコ出版 (TEL) 03-5743-6781 (FAX) 03-5743-6783